

# エチケットチェック!

スタート

はい → いいえ

お口の中で気になっていることがある

タバコを吸う

口臭が気になる

かかりつけの歯科医院で、定期的に検診を受けている

下の前歯の裏側が、汚れている

歯と歯の間に食べ物がよく詰まる

歯磨き指導を受けたことがある

一日2回以上、歯を磨く

歯ぐきが腫れたり、血が出ることもある

お口のエチケットは良好です!この調子で歯の健康を保ちましょう。

少し磨き残しがあるかもしれません。定期的に歯科医院でチェックしてもらいましょう。

歯のお掃除が必要と思われます。一度歯科医院で診てもらいましょう。

エチケット違反です!早く歯科医院で診てもらってください。

6月4日～10日は  
歯の衛生週間です

あなたのお口の  
エチケットは大丈夫?



あなたのエチケットは、いかがでしたか?  
歯の汚れや歯石、口臭などは、自分が気付かないうちに他人に不快感を与えたり、迷惑をかけているかもしれません。  
気になる人は、一度歯科医院で相談したり、検診やブラッシング指導を受けたりすると良いでしょう。

●問合先 健康増進課