

6月4日～10日は「歯の衛生週間」です

子どもの歯とお口に関する



保健センターで行っている幼児健診やこども歯みがき相談などの際に、保護者の皆さんからよくいただく質問をまとめてみました。

●問合先 健康増進課

Q. 歯が黒くなっているのですが、むし歯でしょうか？

A. 歯磨きをして色が落ちるようなら、むし歯ではありません。

お茶をよく飲んでしていると、歯の表面が茶色っぽくなることがあります。これは、茶渋が付いたことによるものです。食物や唾液の成分が付着して、黒っぽい色が付くこともあります。

一方、むし歯である場合もあります。

着色なのか、むし歯なのかは判断が難しいので、一度歯科医院で診てもらいましょう。着色の場合でも、歯科医院できれいにすることができます。

Q. 指しゃぶりは、いつまでにやめさせればよいのでしょうか？

A. 指しゃぶりは、生理的な現象といわれています。胎児が母親のおなかの中で指しゃぶりをしていることはよく知られています。しかし、いつまでも続けていると、歯並びに悪影響が出てきます。

では、いつまでにやめればよいのでしょうか。単に指しゃぶりといっても、指しゃぶりの影響には個人差があります。また、指しゃぶりをやめても、指の代わりに舌や唇を入れる癖が残ってしまうこともあります。一度歯科医院で相談しましょう。

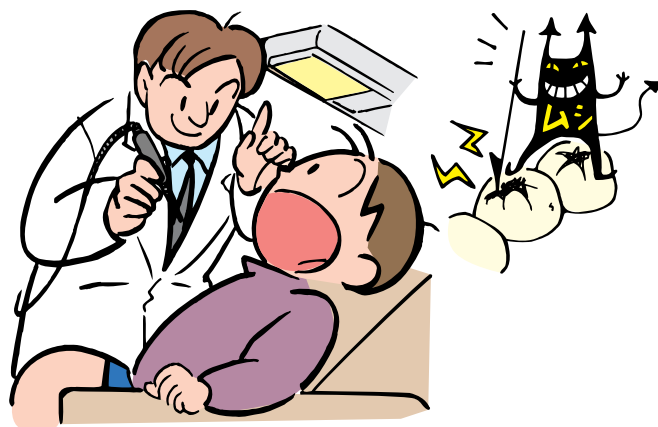
Q. むし歯はうつりますか？

A. むし歯はムシバ菌(ミュータンス菌)が原因であるため、ムシバ菌の多い養育者と同じスプーンを使ったり、食べ物を口移しで与えたりすると、感染することがあります。

母親や父親、また家族のお口の中にむし歯がなく、上手に歯磨きをしてムシバ菌を少なくしておくことも大切です。ただ、ムシバ菌に感染したら必ずむし歯になるわけではありません。むし歯にならないようにすることが大切です。

乳歯が生えそろう3歳くらいまでは、特に気を付けましょう。

適切な歯磨きの方法、生活習慣、予防処置などによって、むし歯を防ぐことができます。



Q. 転んで、歯を強くぶつけてしまいました。どうすればよいのでしょうか？

A. できるだけ早く歯科医院で診てもらいましょう。

歯がグラグラするだけなら、正しい位置に固定して様子を見ます。

しかし、歯がグラグラするだけだと思っていたら、歯の根が折れているということがあります。しばらくして、歯の色が変色したりします。また、歯ぐきがはれたりした場合には、根の治療が必要になります。

グラグラするだけでなく抜けてしまった場合は、抜けた歯を持って、早急に歯科医院で診てもらうようにしましょう。できれば、抜けた歯を牛乳などに入れて持っていくとよいでしょう。状態が良ければ、元に戻すことができる場合があります。